

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 28.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овощи консервирован. (зел. гор.)	60-100	38,52-64,20
2	Котлеты куриные из фарш высокой степени жир. с соусом	100/20	147,85
3	Каша гречневая рассыпч. кашля с маслом	150-180	233,70-280,44
4	Чай с сахаром	200	60
5	Хлеб пшеничный	30-50	70,14-116,90
Питание ОБЗ			
1	Сыр фрутовый	150	63,6
2	Вареники с картофелем в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Котлеты куриные из фарш выс. степ. жи. с соус. с кур.	60/20	147,85
2	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	210
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.